

**浙江大学绍兴医院全国心脏康复资格培训班
开班及招生通知**

主办：

**中国控烟协会康复与中医学专委会
中国康复医学会心血管病专委会**

承办：

**浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地
绍兴市人民医院心脏康复中心
中-荷康复医学中心**

开班时间：第六期：2018 年 8 月中旬

第七期：2018 年 11 月 3 日-11 月 4 日

地点：第六期：绍兴市人民医院行政楼

第七期：绍兴市开元大酒店

期待相聚鲁迅故里！

一、心脏康复的意义：

随着我国生活水平的提高及整体医疗技术的发展，我国心血管病的死亡率出现下降趋势，但冠心病的发病率呈持续上升趋势，心脏康复可以控制心血管病危险因素，降低心血管病的发病率、死亡率，改善生活质量，心脏康复/二级预防在中国存在着巨大的社会需求，目前心脏康复已成为备受关注，前景大好的学科。2012 年前我国开展心脏康复的医院不超过 10 家，至 2017 年已经达 500 余家。

浙江大学绍兴医院作为首批全国心脏康复培训基地，多年来承担着带教和培训心脏康复专业团队的各项临床需求，2017 年至今已举办多期全国心脏康复资格培训班，每期培训班均安排结业考试并颁发全国心脏康复资格培训结业证书。目前共有来自全国各地学员 400 余人参加培训班并获得结业证书。预计 2018 年 8 月、11 月将再次举办全国心脏康复资格培训班。第七期培训班确定于 11 月 3 日 - 11 月 4 日开班，现接受报名预约，期待您的参与。

二、培训基地简介

浙江大学绍兴医院是一家集防治康三位一体的综合性三级甲等医院。在郭航远院长的引领下，我院心脏康复科自 2012 年成立以来，在心脏康复领域从理论到实际，积累了丰富的经验，多年来一直承担着带教和培训心脏康复专业团队的各项临床需求，师资带教力量雄厚，是集临床、教学、科研一体化一站式的心脏康复科研团队，逐渐成为浙江省乃至全国心脏康复的引领者。浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地是国内第一批由专业委员会授予培训基地的医疗机构，在全国起步早、发展快。自 2014 年“心脏康复培训基地”成立至今，全国各地的学员慕名前来参观学习交流，以继续教育等各种形式教育学员数千人。现计划于 2018 年 8 月中旬及 11 月 3 日-11 月 4 日第六、第七期培训班招生，我们本着理论联系实际，突出实用性原则，根据多年来的临床经验合理安排课程，建立心脏康复的完整理念和实用基础知识，充实心脏康复病例分享及实践操作的内容。

三、课程介绍：

培训班根据全国总会授课要求，以心脏康复理论为基础，对冠心病，心肌梗死，介入术后，心衰，心律失常、COPD 及心脏搭桥术后患者进行心脏康复流程讲解，深入讲解心脏康复五大处方（心理、药物、运动、戒烟、营养），结合 6 分钟步行测试及心肺运动功能评估和报告解读，建立完善心脏康复理论体系。以丰富的理论结合临床实践，分享急性心肌梗死 PCI 术后和冠心病 PCI 术后心理障碍心脏康复的过程，与学员互动交流、共同探讨。特别是将通过规范化实践操作演示，让学员通过现场学习，建立心脏康复的理念，学习相关内容，回院后可以学以致用，落地操作执行。

本期将安排：（1）心肺运动试验工作坊：包括心肺运动测试规范化实践操作演示、心肺运动测试数据解读，根据运动测试制定科学的运动处方，根据心肺运动试验结果进行康复训练实践演示。（2）体外反搏应用于心脏康复的理论指导、体外反搏实践演示。（3）弹力带演示及互动。（4）双心论坛

四、招生对象及培训方式

为保证教学质量，现在开始接受报名预约，名额有限，报满为止（但可以顺延至下一期）。
报名对象：准备开展心脏康复的各地医生、治疗师、护士及相关专业人员

理论课程：集中授课

实践课程：现场操作，实地指导

五：培训时间：

第六期开班时间：预计 2018 年 8 月中旬

第七期开班时间：2018 年 11 月 3 日—11 月 4 日

报到时间：2018 年 11 月 3 日 08：00—08：30AM（开班当天早上 8 点到 8 点半）

内容包括心脏康复理论、病例分享、实践课程及实践操作演示（包括心肺运动测试、康复训练系统、体外反搏、6 分钟步行测试、弹力带等）考试并颁发证书

培训地点：第六期：绍兴市人民医院行政楼

第七期：绍兴市开元大酒店

备注：食宿交通费用自理、本次培训免注册费，收取材料费及证书费用 200 元（提供弹力带一根、《规范化心脏康复中心构建与认证》一书，培训结束通过理论测试发结业证书，有一类学分）。

培训报名：

报名方式：邮件、电话报名均可（报名需提供姓名、单位、职称、联系方式等信息），按报名先后顺序录取，现场报名请事先电话预报备过

培训班负责人：何益平老师 13065550606

报名联系电话：吕海涛老师 13675721601

报名邮箱：1069610906@qq.com

浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地