**浙江大学绍兴医院第四期全国心脏康复资格培训班**

**开班及招生通知**

**主办：**

**中国控烟协会康复与中医学专委会**

**中国康复医学会心血管病专委会**

**承办：**

**浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地**

**绍兴市人民医院康复中心**

**开班时间：2017年12月23-24日**

**地点：绍兴市人民医院 行政楼4楼**

**期待相聚鲁迅故里！**

**一、心脏康复的意义**

随着我国生活水平的提高及整体医疗技术的发展，我国心血管病的死亡率出现下降趋势，但冠心病的发病率呈持续上升趋势，心脏康复可以控制心血管病危险因素，降低心血管病的发病率、死亡率，改善生活质量，心脏康复/二级预防在中国存在着巨大的社会需求，目前心脏康复已成为备受关注，前景大好的学科。2012年前我国开展心脏康复的医院不超过10家，2016年已经增加到200余家。

浙江大学绍兴医院作为全国心脏康复培训基地，多年来承担着带教和培训心脏康复专业团队的各项临床需求，2017年1月、4月、7月三期心脏康复培训班完满举办，12月将举办第四期培训班。每期培训班均安排结业考试并颁发全国心脏康复资格培训结业证书。第四期12月23日－24日开班现正接受报名预约，期待您的参与。

**二、培训基地简介**

浙江大学绍兴医院是一家集防治康三位一体的综合性[三级甲等医院](http://baike.baidu.com/view/1694974.htm)。在郭航远院长的引领下，我院心脏康复科自2012年成立以来，在心脏康复领域从理论到实际，积累了丰富的经验，多年来一直承担着带教和培训心脏康复专业团队的各项临床需求，师资带教力量雄厚，是集临床、教学、科研一体化一站式的心脏康复科研团队，逐渐成为浙江省乃至全国心脏康复的引领者。浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地是国内第一批由专业委员会授予培训基地的医疗机构，在全国起步早、发展快。自2014年“基地”成立至今，全国各地的学员慕名前来参观学习交流，以继续教育等各种形式教育学员人数近千人。现计划于2017年12月23-24日第四期培训班招生，我们本着理论联系实际，突出实用性原则，根据多年来的临床经验合理安排课程，建立心脏康复的完整理念和实用基础知识，增加心脏康复病例分享及实践操作的内容。

**三、课程介绍**

培训班根据全国总会授课要求，以心脏康复理论为基础，对冠心病，心肌梗死，介入术后，心衰，心律失常、COPD及心脏搭桥术后患者进行心脏康复流程讲解，深入讲解心脏康复五大处方（心理、药物、运动、戒烟、营养），结合6分钟步行测试及心肺运动功能评估和报告解读，建立完善心脏康复理论体系。以丰富的理论结合临床实践，分享急性心肌梗死PCI术后和冠心病PCI术后心理障碍心脏康复的过程，与学员互动交流、共同探讨。特别是将通过规范化实践操作演示，让学员通过现场学习，建立心脏康复的理念，学习相关内容，回院后可以学以致用，落地操作执行。

本期将安排心肺运动试验规范化实践操作演示以及6分钟步行试验，并根据测试结果制定科学的运动处方。本次培训还提供体外反搏应用于心脏康复的理论指导及实践演示，心脏康复训练系统在心脏康复中的应用。

**四、招生对象及培训方式**

为保证教学质量，第四期开始报名预约，名额有限，报满为止（但可以顺延至下一期）。报名对象：准备开展心脏康复的各地医生，治疗师、护士及相关专业人员

理论课程：集中授课

实践课程：现场操作，实地指导

**五、其他事项**

**（一）开班时间：**2017年12月23—24日

**报到时间：**2017年12月23日08：00—08：30AM

内容包括心脏康复理论、病例分享、实践课程及实践操作演示（包括心肺运动测试、康复训练系统、体外反搏、6分钟步行测试等）、考试并颁发证书

**（二）培训地点：绍兴市人民医院行政楼4楼（绍兴市越城区中兴北路568号）**

备注：食宿交通费用自理、本次培训免注册费。

**（三）报名方式：**邮件、电话报名均可（报名请提供姓名、单位、职称、联系方式等信息），按报名先后顺序录取，现场报名请事先电话预报备过，第四期学员满额顺延至2018年下一期

如今年第四期未能报名，预计2018年继续开办四期培训班，继续接受报名预约。

**培训班负责人:**何益平老师13065550606

**报名联系电话**：吕海涛老师 13675721601

**报名邮箱：**[1069610906@qq.com](mailto:1069610906@qq.com)

浙江大学绍兴医院全国心脏康复培训基地

二O一七年十一月二十四日

附件：日程安排

**第四期全国心脏康复培训班—浙江大学绍兴医院基地培训日程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12月23日上午 （08:30-12:00）** | | |
| 08:00-08:30 | 会议报到 |  |
| 08:30-08:40 | 开幕式 |  |
| 08:40-09:20 | 心脏康复大庆模式/如何识别与预防PCI术后运动康复的高危并发症 |  |
| 09:20-09:50 | 慢性心力衰竭患者的心脏康复 |  |
| 09:50-10:20 | 急性冠脉综合征诊疗指南解读 |  |
| 10:20-10:40 | 茶歇 |  |
| 10:40-11:00 | 抗阻训练在心脏康复实践中的应用 |  |
| 11:00-11:40 | 体外反搏与心血管康复 |  |
| 11:40-12:00 | 心脏康复评估工具 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12月23日下午（13:30—17:00）** | | |
| 13:30-14:00 | 高血压与运动康复 |  |
| 14:00-14:30 | 护士在心脏康复中的角色 |  |
| 14:30-15:00 | 房颤射频消融术后康复与随访 |  |
| 15:00-15:30 | 中国居民膳食指南解读/冠心病康复之营养处方 |  |
| 15:30-15:50 | 茶歇 |  |
| 15:50-16:20 | 围手术期一站式心脏康复 |  |
| 16:20-16:40 | 冠心病支架术后心理障碍心脏康复病例分享及心理处方解读 |  |
| 16:30-16:50 | 心脏康复训练系统在心脏康复中的应用 |  |
| 16:50-17:00 | 心脏康复培训班学员合影留念 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12月24日上午：实践课 8:30-12:00** | | |
| 8:30-9:00 | 心肺运动测试数据解读 |  |
| 9:00-9:30 | 心肺运动测试实践演示 |  |
| 9:30-10:00 | 根据运动处方进行康复训练实践演示 |  |
| 10:00-10:20 | 体外反搏实践操作 |  |
| 10:20-10:40 | 6分钟步行试验实践演示 |  |
| 10:40-11:40 | 理论测试 |  |
| 11:40-12:00 | 培训班学员交卷、发结业证书 |  |